Temperaturkurve

Monat: _____

Jahr: _____

Datum																																												
Wochentag																																												
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
37,4																																												37,4
37,3																																												37,3
37,2																																												37,2
37,1																																												37,1
37,0																																												37,0
36,9																																												36,9
36,8																																												36,8
36,7																																												36,7
36,6																																												36,6
36,5																																												36,5
36,4																																												36,4
36,3																																												36,3
36,2																																												36,2
36,1																																												36,1
36,0																																												36,0
35,9																																												35,9
35,8																																												35,8
35,7																																												35,7
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
Uhrzeit Messung																																												
Störung bzw. Besonderheiten																																												

Verkehr-Koitus																																												
Blutung	stark																																												
	Schmierblutung																																												
Schleim-Fühlen am Scheideneingang	trocken																																												
	glitschig																																												
	nass																																												
Schleim-Aussehen	kein Schleim																																												
	zäh																																												
	klebrig																																												
	dehnbar																																												
Muttermund	geschlossen																																												
	leicht geöffnet																																												
	offen																																												
Speichelzusammensetzung	Farnblattmuster																																												
	xxx																																												
Fruchtbarkeits-Status																																												